



Freiwillige Arbeitseinsätze
in Südtirol

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...



Bergschuhe

Am besten sind schon eingelaufene Bergstiefel, mit einem guten Profil. Sie sollten über den Knöchel reichen. Nur so findet man am Steilhang einen guten Stand zum Arbeiten. Diese sind unverzichtbar für die Feldarbeiten.

Gummistiefel für die Stallarbeit

Am Hof werden täglich 2-3-mal die Ställe ausgemistet und die Tiere gefüttert. Bei dieser Tätigkeit empfehlen wir Gummistiefel zu tragen. Sofern man schon welche besitzt, kann man diese selbst mitbringen. Manchmal werden sie aber auch am Hof zur Verfügung gestellt.



Arbeitshandschuhe

Um bei der schweren und ungewohnten Arbeit Blasen an den Händen zu vermeiden, sind Arbeitshandschuhe sinnvoll.

Sonnenschutz

Die Sonneneinstrahlung in der Höhe und auf den Steillagen ist nicht zu unterschätzen. Vergesst daher bitte nicht, einen Sonnenhut und eine Sonnencreme einzupacken. So beugt man einem Sonnenstich von Anfang an vor.



Kleidung für alle Wetterverhältnisse

Unsere Höfe liegen alle über 1000 Höhenmeter. Da kann die Temperatur auch im Sommer mal sinken. Bitte nehmt für eventuelle kühle und niederschlagsreiche Tage warme Kleidung und einen Regenschutz mit.

Einsätze im Winter

Auf unseren Bergbauernhöfen findet man meist einfache Verhältnisse vor und nur die wenigsten haben eine Zentralheizung. Die Küche und das Wohnzimmer sind beheizt, die restlichen Räume nicht. Das Schlafzimmer ist bei den kalten Temperaturen sehr kühl. Damit man in der Nacht nicht zu kalt hat, ist es sinnvoll einen warmen Schlafanzug und eine Warmflasche (wenn schon in Eurem Besitz) mitzubringen.



Kleidung, die auch schmutzig werden kann

Kleider können bei der Arbeit auf einem Bauernhof schnell schmutzig werden. Daher packt bitte Arbeitsklamotten ein, die gut waschbar sind.

➔ Bettwäsche wird von den Bauersleuten bereitgestellt. Bringt Handtücher und Toilettensachen bitte selbst mit.